

# **El límite de tu negocio, Eres TÚ**

Enrique Torres Gómez

# Índice

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| El propósito de este viaje.....                                                 | 5  |
| Parte 1: QUIÉN SOY HOY .....                                                    | 13 |
| Capítulo 1: Encadenados a las sombras .....                                     | 14 |
| Las cinco dimensiones y las cinco áreas de la vida.....                         | 14 |
| Las sombras que distorsionan nuestra realidad .....                             | 17 |
| La mentalidad correcta para el cambio.....                                      | 19 |
| Capítulo 2: La Mochila que Nos Han Llenado y Cargamos.....                      | 22 |
| El origen de las piedras: Creencias impuestas.....                              | 23 |
| Las piedras que No elegimos cargar .....                                        | 25 |
| Tomando acción para soltar las piedras .....                                    | 27 |
| Explorando tu línea de la vida: La base de tus creencias y emociones .....      | 28 |
| Parte 2: ROMPER CON EL PASADO .....                                             | 32 |
| Capítulo 3: Las cadenas invisibles del miedo: Rompiendo barreras internas.....  | 33 |
| Las sombras del miedo: Reconociendo las cadenas que nos retienen .....          | 34 |
| Rompiendo las cadenas: De la paralización a la acción .....                     | 35 |
| El camino del coraje: Transformar el miedo en curiosidad y crecimiento .....    | 37 |
| La transformación del miedo en impulso: El miedo como el medio.....             | 39 |
| Capítulo 4: La Jaula del subconsciente: Sal de tu piloto automático .....       | 40 |
| El Espejismo de la Libertad .....                                               | 40 |
| La Rueda de la Rutina: Corriendo sin Avanzar .....                              | 41 |
| La mentira del progreso.....                                                    | 42 |
| Despertando la Consciencia: La Llave de la Jaula.....                           | 42 |
| Parte 3: QUIEN QUIERO SER.....                                                  | 45 |
| Capítulo 5: La búsqueda de tu fuego interior .....                              | 46 |
| ¿Cuál es mi verdadero Porqué?.....                                              | 46 |
| La Falta de Herramientas en el sistema educativo .....                          | 47 |
| La Brújula de Propósito: Tu Guía en el Viaje Emprendedor.....                   | 49 |
| Haz de tu vida una historia digna de ser contada: Cicatrices para el alma ..... | 52 |
| Capítulo 6: Tu Esencia Desenterrada: Definiendo tu Ikigai.....                  | 54 |
| El Camino hacia la Esencia .....                                                | 55 |
| Encajando tu puzle.....                                                         | 60 |

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| El deseo cumplido.....                                                                 | 64  |
| Parte 4: DONDE QUIERO IR.....                                                          | 66  |
| Capítulo 7.- Ascenso al Éxito: Construye tu Everlaser.....                             | 67  |
| Construir tu Everlaser: El Primer Paso Hacia tu Mejor Versión.....                     | 69  |
| Definiendo tu Everest: El Primer Paso para Alcanzar la Cima.....                       | 69  |
| Los Faros del camino - Metas Intermedias.....                                          | 70  |
| Parte 3: El Rayo Láser: Enfoca Toda tu Energía en lo que Importa.....                  | 74  |
| Visualiza tu Everlaser: Del Papel a la Acción.....                                     | 76  |
| Parte 5: PREPARANDO EL VIAJE.....                                                      | 79  |
| Capítulo 8: La Tríada para tu Ascenso Personal.....                                    | 80  |
| La Mochila que tú has preparado.....                                                   | 80  |
| La Alimentación que Nutre tu Ascenso.....                                              | 82  |
| El Compañero Silencioso que Puede Sabotear tu Ascenso.....                             | 84  |
| La sinergia del Ascenso: valores, subconsciente y ego.....                             | 86  |
| Capítulo 9: La mentalidad del montañista.....                                          | 88  |
| Lecciones de la montaña para empresarios.....                                          | 89  |
| Mentalidad infinita: Más allá del éxito.....                                           | 91  |
| La fortaleza mental: Perseverancia, levantarse una y otra vez.....                     | 92  |
| Mentalidad de liderazgo: Orientación a soluciones.....                                 | 95  |
| La mentalidad del dinero: Abundancia en la montaña y en los negocios.....              | 96  |
| El verdadero valor: Tener el molde, no solo el castillo.....                           | 97  |
| Parte 6: DURANTE EL CAMINO.....                                                        | 100 |
| Capítulo 10: Del Papel a la Acción: El Primer Paso Fuera de la Jaula.....              | 101 |
| La Escalera del Aprendizaje: Cruzando las Grietas y Superando las Aristas.....         | 102 |
| Los Primeros 100 Pasos: Rompiendo la Inercia.....                                      | 107 |
| La Zona de la Muerte y los Factores Incontrolables.....                                | 108 |
| Capítulo 11: Actuar para equivocarse: La estrategia del movimiento ágil.....           | 112 |
| El error común: Crear el producto perfecto antes de entender a quién va dirigido... .. | 113 |
| Creación de un Producto Mínimo Viable (MVP).....                                       | 114 |
| Prueba rápido, equivócate barato.....                                                  | 116 |
| Emociona al Cliente y Crea "Tatuajes" de tu Marca.....                                 | 118 |
| La Prueba Final: ¿Es Memorabilidad o Simplemente "Funcional"?.....                     | 120 |
| La Cima es Solo el Comienzo.....                                                       | 121 |
| Bibliografía y referencias recomendadas:.....                                          | 122 |

# **El propósito de este viaje**

¡Gracias!

Quiero comenzar este libro felicitándote. A pesar de estar viviendo en un entorno económico complejo, un momento político delicado y un contexto geopolítico inestable, sigues adelante. Cada día levantas la persiana de tu negocio, apostando tu dinero, tu patrimonio y el futuro de tu familia. Todos los días das lo mejor de ti para que las cosas funcionen, tanto en tu empresa como en casa. Te esfuerzas por ser extraordinario, incluso cuando nadie te lo reconoce o te lo agradece.

Sé exactamente lo que se siente. Yo también he estado ahí. Empecé mi propio camino en 2008 como autónomo, y lancé mi primera startup en 2012. Desde entonces, he vivido de primera mano los altibajos del mundo empresarial. He pasado noches sin dormir, me he preguntado si iba por el camino correcto, y he sentido la presión de tomar decisiones difíciles. Pero también he aprendido que, al enfrentar esos desafíos, es posible crecer y superar las barreras que parecen insalvables.

Gracias a millones de personas como tú, autónomos, pequeños empresarios y dueños de pymes, nuestra sociedad sigue funcionando. Aunque muchas veces puede parecer que el reconocimiento no llega, quiero que sepas que tu esfuerzo sí tiene un impacto. Eres una parte fundamental de esta gran maquinaria, y por eso te agradezco de corazón.

Pero no estamos aquí solo para agradecimientos, sino para acción. Este libro es para ayudarte a salir de esa “jaula” en la que te sientes atrapado, una jaula que a veces puede ser de oro, pero sigue siendo una jaula. Es el momento de descubrir que el límite de tu negocio eres tú. Y si quieres cambiar los resultados de tu empresa, primero tendrás que empezar por cambiarte a ti mismo.

## Instrucciones sobre Cómo Usar el Libro

Este libro es tuyo, y puedes leerlo como prefieras: de principio a fin, del final al principio, o comenzar por un capítulo específico que más te llame la atención. Sin embargo, quiero que sepas que este no es un libro convencional, para pasar el rato, es un libro para cambiar tu vida. Si buscas respuestas fáciles, no las encontrarás aquí. En cambio, encontrarás preguntas que te incomodarán, ejercicios que te desafiarán y reflexiones que te transformarán. Este libro es para quienes están listos para salir de su zona de confort y crear una vida y un negocio extraordinarios. ¿Estás listo para comenzar el viaje?

### Estructura del Libro

El contenido sigue un hilo argumental pensado para guiarte, paso a paso, en tu viaje transformador. Este libro está estructurado en varias partes, que juntas forman un camino hacia tu autodescubrimiento y crecimiento personal y empresarial:

**Parte 1: Quién Soy Hoy** – Profundizarás en el presente, explorando la mochila que cargas: tus creencias, ego, subconsciente y miedos que te tienen anclado. Me surge la duda aquí, el Ego no era en el capítulo 8 (ego positivo & negativo)?

**Parte 2: Romper con el Pasado** – Liberaremos bloqueos y condicionamientos que te limitan y definiremos juntos los primeros pasos hacia la superación.

**Parte 3: Quién Quiero Ser** – Este será el momento de definir tu esencia y descubrir tu propósito. Aquí entraremos en contacto con tu razón de ser.

**Parte 4: Dónde Quiero Ir** – Establecerás una meta transformadora, tu Everest personal, que te sirva de dirección y sentido.

**Parte 5: Preparando el Viaje** – Crearemos una visión sólida y recogeremos las herramientas, valores y recursos esenciales para el viaje que tienes por delante.

**Parte 6: Durante el Camino** – Te prepararemos para enfrentar los desafíos y aprendizajes del camino.

### Recomendación de Ritmo

Este libro está diseñado para que lo trabajes a tu propio ritmo, pero mi recomendación es que lo hagas con calma, dedicando tiempo a reflexionar y aplicar lo aprendido en cada capítulo.

Un ritmo ideal sería trabajar en un capítulo por semana, enfocándote en las preguntas y ejercicios que Lucas te propondrá. Sin embargo, si sientes que necesitas más tiempo en una sección, tómalo. Lo importante no es la velocidad, sino el compromiso con tu transformación.

Recuerda: este no es un Sprint, es una maratón. Si gastas demasiada energía al principio probablemente no podrás llegar a meta”.

Las decisiones difíciles de hoy te acercarán al camino fácil de mañana.

### **Lucas: Tu Guía en este Viaje**

Lucas no es solo un asistente virtual; es tu compañero en este viaje. No esperes respuestas fáciles de él, porque su misión es retarte y guiarte hacia una versión más auténtica y poderosa de ti mismo. Si estás dispuesto a escuchar y reflexionar, Lucas te ayudará a identificar creencias limitantes, establecer objetivos claros y encontrar soluciones prácticas para tus desafíos.

Por ejemplo, si llegas a una etapa en la que te sientes estancado, Lucas te propondrá preguntas como:

¿Qué es lo que realmente me preocupa en esta situación?

¿Qué puedo controlar y qué necesito soltar para avanzar?

Estas preguntas están diseñadas para ayudarte a descomponer los problemas y enfocarte en soluciones prácticas. Puedes responder de manera escrita o interactuar digitalmente con Lucas, quien enriquecerá tu proceso con su apoyo basado en inteligencia artificial.

### **La Importancia de la Acción**

Este libro no es solo una lectura pasiva; es una herramienta práctica que te invita a transformar lo que aprendas en acciones concretas. Leer sin aplicar es como planificar un viaje y luego no salir de casa.

Al final de cada capítulo, encontrarás ejercicios diseñados para que tomes medidas inmediatas y avances hacia tus metas. Te recomiendo usar un cuaderno de trabajo o la versión digital de Lucas para documentar tus respuestas y comprometerte con un plan de acción.

### **Elige tu Compromiso**

Hoy es el día en que decides si este libro será una herramienta para transformar tu vida o simplemente una lectura más en tu estantería. La decisión está en tus manos. ¿Estás listo para comenzar a trabajar? ¡Vamos, el camino hacia tu éxito comienza ahora!

## Consideraciones preliminares

Antes de comenzar cualquier nuevo proyecto, ya sea un negocio, una estrategia o este libro, sigo un enfoque estructurado que me ha ayudado a obtener el máximo beneficio de cada experiencia. Quiero compartir contigo este enfoque para que, desde el principio, puedas sacar el mayor provecho de esta lectura y aplicarlo en tu vida y en tu negocio.

A continuación, te invito a seguir estos pasos, que serán clave para tu éxito:

### 1. Definir objetivos claros

Antes de comenzar, tómate un momento para pensar en qué esperas obtener de este libro. No es solo una colección de ideas, sino una herramienta que te ayudará a transformar tu forma de pensar y actuar.

**Reflexiona:** ¿Qué objetivos tienes al abrir estas páginas? ¿Qué áreas de tu vida o negocio quieres mejorar? Tener claridad en lo que deseas lograr te ayudará a enfocar tu atención en los capítulos y ejercicios que te resulten más útiles.

Pregúntate:

- **¿Cuál es mi mayor reto en este momento?**
- **¿Qué necesito aprender o cambiar para superarlo?**

### 2. Planificar los recursos necesarios

Este libro no es un libro pasivo; es una herramienta de acción. Cada capítulo te pedirá que interactúes activamente con los conceptos y ejercicios que se presentan. Asegúrate de disponer del tiempo y espacio necesarios para hacerlo. No solo leas; sumérgete en el contenido, reflexiona y toma medidas concretas.

**Prepara tus herramientas:**

- Un cuaderno para anotar tus reflexiones y avances.
- Tiempo específico en tu agenda para trabajar en los ejercicios.
- Un espacio tranquilo donde puedas concentrarte en los desafíos que se te presentarán.

### 3. Reservar recursos para la implementación

Una idea sin acción es solo una ilusión. Por eso, a lo largo del libro, te invitaré constantemente a poner en práctica lo que aprendes. El conocimiento es útil solo cuando se convierte en acción. Establece tiempos en tu agenda para aplicar lo que descubras y comprométete a avanzar paso a paso.

**Pregúntate:**

- **¿Cuándo voy a implementar lo que aprenda?**
- **¿Qué puedo hacer hoy mismo para comenzar?**

#### **4. Establecer métricas para medir el progreso**

¿Cómo sabrás si estás avanzando en la dirección correcta? Es importante que definas métricas claras para medir tu progreso. A lo largo del libro, te guiaré para que puedas evaluar tus resultados y ajustes tu enfoque si es necesario.

**Reflexiona:**

- **¿Cómo mediré mi avance?**
- **¿Qué indicadores me mostrarán que estoy en el camino correcto?**

Te sugiero que elijas indicadores concretos que puedas monitorear fácilmente, como el tiempo dedicado a aplicar los ejercicios o los resultados específicos que vayas obteniendo en tu negocio.

#### **5. Compromiso y confianza**

Ninguna estrategia funcionará sin un compromiso real. Este libro puede ofrecerte herramientas, pero tú serás quien las aplique. Confía en el proceso y, sobre todo, en ti mismo. Completar el libro es solo el principio; la verdadera transformación proviene de la acción constante y del compromiso a largo plazo.

**Reflexiona:**

- **¿Estoy realmente comprometido a cambiar?**
- **¿Qué puedo hacer para mantenerme motivado durante el proceso?**

Este viaje no será siempre fácil, pero cada paso que des te acercará más a tu objetivo. El éxito no llega por accidente; llega cuando te comprometes de lleno con el proceso.

## Propósito

Mi objetivo con este libro es crear una herramienta de reflexión, la que me hubiera gustado tener hace unos años, cuando estaba perdido. Quiero que sea un espacio para encontrarte, y ayudarte a **conocer a ti mismo en profundidad**, a identificar las limitaciones que te has impuesto sin darte cuenta, y a ofrecerte las herramientas para superarlas. **El límite de tu negocio eres tú**, y hasta que no trabajes en ti mismo, no podrás liberar el verdadero potencial de tu empresa.

Es una invitación a mirar más allá de los éxitos visibles y de los resultados tangibles, y a explorar el éxito real: aquel que se alcanza cuando logramos estar en **paz con nosotros mismos**. La verdadera fortaleza no viene de acumular logros externos, sino de enfrentarnos a nuestras propias limitaciones y aprender a superarlas. Solo así podemos liberar todo nuestro potencial, tanto en la vida como en los negocios.

A lo largo de estas páginas, descubrirás que el verdadero poder no surge de lo que otros ven, sino de lo que eres cuando nadie te observa. Al final, se trata de un viaje personal donde descubrirás que, al igual que el héroe que enfrenta retos no para impresionar, sino para superar sus propias barreras, tu éxito será una consecuencia natural de tu crecimiento interior.

Este libro es tu guía para abrazar la confianza que ya tienes, aunque todavía no hayas aprendido a verla. Cuando te liberes de las dudas y creencias que te han limitado, cuando te mires al espejo y reconozcas tu propia capacidad, entonces no habrá desafío demasiado grande ni objetivo que te quede lejos. Porque el éxito real, el que perdura, comienza en ti.

El concepto central de este libro es claro: **Tu crecimiento personal y profesional están íntimamente conectados**. No puedes esperar que tu negocio crezca si tú mismo te quedas estancado. Aquí aprenderás a identificar y superar las barreras internas que han frenado tu progreso, tanto en la vida como en los negocios.

### El camino del "Empréxito"

A lo largo de estas páginas, te guiaré a través del concepto de **Empréxito**, una visión integral que une tu desarrollo personal con tu éxito empresarial. Esta metodología te permitirá:

- Romper con las creencias limitantes y los miedos que te han mantenido en la zona de confort.
- Descubrir y liberar tu verdadero potencial.
- Definir metas claras, tanto en tu vida como en tu negocio.
- Diseñar estrategias concretas para alcanzarlas.

Este viaje comienza en Quién Soy Hoy y te llevará a Dónde Quiero Ir con el culmen en la llegada a tu Everest, con el objetivo de que tus metas dejen de ser sueños y se conviertan en un plan concreto y alcanzable.

### **Lucas: El compañero en Tu viaje**

En este viaje no estarás solo. Lucas no es solo una herramienta enriquecida con IA; es una extensión de mi esencia y lleva el nombre de mi hijo, lo que para mí le da un significado personal.

Cada vez que interactúes con Lucas, estarás conectando con una parte de mí, y juntos trabajaremos para que puedas desbloquear todo tu potencial. Lucas te guiará con preguntas claves, reflexiones y ejercicios diseñados para que tomes decisiones más claras y efectivas. Te desafiará a reflexionar sobre tus creencias limitantes, te motivará a actuar y te ofrecerá herramientas prácticas para implementar lo aprendido de inmediato.

**No solo te ayudará a pensar, sino a actuar.**

# Parte 1: QUIÉN SOY HOY

## Capítulo 1: Encadenados a las sombras

Imagina que estás en una caverna oscura, como en el mito de Platón. Estás encadenado de pies y manos, obligado a mirar siempre en una dirección. Delante de ti, se proyectan sombras en la pared, distorsionadas y fugaces. Estas sombras son todo lo que conoces de la realidad. Representan tus miedos, tus limitaciones y las creencias que has heredado sin cuestionar. Son las expectativas ajenas, los "deberías" y los "no puedes" que han moldeado tu percepción del mundo y de ti mismo.



Este escenario simboliza cómo la sociedad, tu entorno y, a veces, tú mismo, han llenado tu mente de ideas y expectativas que no te pertenecen. Esas cadenas invisibles limitan tu libertad de ser quien realmente eres y te mantienen viviendo una vida que otros han diseñado para ti.

Pero, **¿qué pasaría si te atrevieras a girar la cabeza, a romper las cadenas y a ver más allá de las sombras?** Descubrirías una realidad mucho más amplia, rica y auténtica. Sin embargo, para hacerlo, primero necesitas entender en qué aspectos de tu vida estás encadenado o limitado.

### Las cinco dimensiones y las cinco áreas de la vida

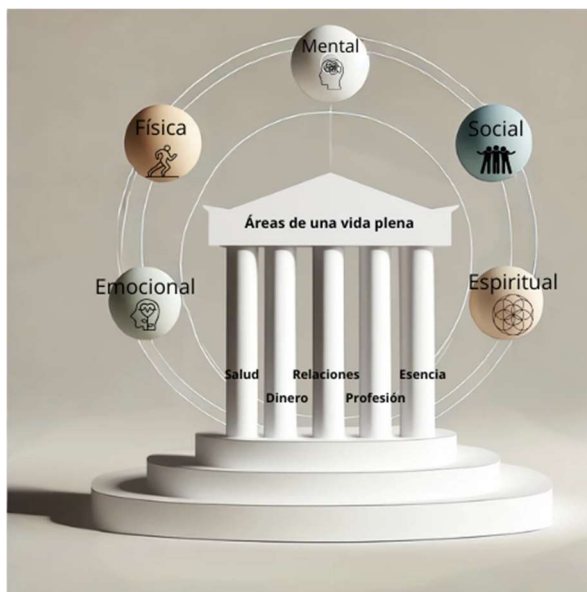
Todos nosotros existimos y nos desarrollamos en cinco dimensiones fundamentales:

1. **Física:** Nuestro cuerpo y bienestar corporal. Incluye la salud, la nutrición y el ejercicio.
2. **Mental:** Nuestra mente y capacidad de aprendizaje. Se relaciona con el crecimiento mental y la curiosidad.

3. **Emocional:** Nuestras emociones y cómo las gestionamos. Implica reconocer y manejar nuestras emociones para fomentar la estabilidad y relaciones saludables.
4. **Social:** Nuestras relaciones e interacciones con los demás. Se centra en la construcción de relaciones y nuestra capacidad de colaborar.
5. **Espiritual:** Nuestro propósito y conexión con algo más grande que nosotros mismos. Trata sobre la búsqueda de significado y realización personal.

Estas dimensiones se manifiestan en cinco áreas clave de nuestra vida:

1. **Salud:** No solo ausencia de enfermedad, sino bienestar físico y mental.
2. **Dinero:** Nuestra relación con las finanzas, la abundancia y cómo gestionamos nuestros recursos.
3. **Relaciones:** La calidad de nuestras conexiones con familiares, amigos y colegas.
4. **Profesión:** Nuestra vocación, carrera y realización profesional.
5. **Esencia:** El estado de fluidez donde nos sentimos plenamente inmersos y satisfechos en lo que hacemos.



Tu vida es tu templo, que hemos representado con **Cinco Columnas**:

Las cinco columnas representan las cinco **Áreas clave de tu vida: Salud, Dinero, Relaciones, Profesión y Esencia**. Estas áreas sostienen la estructura de tu templo, tu vida, siendo fundamental cada una de ellas para lograr una vida plena y equilibrada.

Si alguna de estas columnas se debilita, toda la estructura de tu vida puede tambalearse. Por lo tanto, todas deben ser fortalecidas y cuidadas.

**El Techo** del templo, simboliza tu bienestar y equilibrio general que se logra cuando todas las áreas están en armonía. Al estar sostenido por las cinco columnas, sugiere que el bienestar depende de la fortaleza y equilibrio de cada área de la vida.

Las dimensiones no tienen por qué estar limitadas a una sola área; de hecho, cada dimensión puede influir en varias áreas, ya que están interconectadas. Aquí tienes cómo cada dimensión puede impactarte en múltiples áreas de tu vida:

### 1. Dimensión física

- **Salud:** Cuidar tu cuerpo afecta directamente a tu salud general, aportándote energía y resistencia.
- **Profesión:** La vitalidad y el estado físico también afectan tu productividad y el desempeño laboral, ya que una buena salud contribuye a la concentración y a la capacidad para manejar el estrés.
- **Relaciones:** Tener una buena salud física puede mejorar tus relaciones, ya que sentirse bien facilita la interacción social y el apoyo mutuo.

### 2. Dimensión mental

- **Profesión:** La capacidad de aprendizaje, adaptación y pensamiento crítico es esencial en el ámbito laboral, te permite tomar mejores decisiones y aprender nuevas habilidades.
- **Dinero:** Un enfoque mental en la educación financiera y la planificación ayuda a mejorar la gestión de tus recursos económicos.
- **Esencia:** La mentalidad abierta y curiosa te permite explorar tu propósito y cultivar una conexión más profunda contigo mismo.

### 3. Dimensión emocional

- **Relaciones:** Las habilidades emocionales son clave para la calidad de tus interacciones y la gestión de conflictos en el entorno personal y profesional.
- **Salud:** La estabilidad emocional impacta en tu salud física, ya que el manejo del estrés y las emociones positivas favorecen el bienestar.
- **Esencia:** Al explorar y gestionar tus emociones, profundizamos en el autoconocimiento y el propósito, fortaleciendo tu esencia y autenticidad.

### 4. Dimensión social

- **Dinero:** Las redes y habilidades sociales pueden abrirte puertas a oportunidades financieras y a una red de apoyo profesional.
- **Relaciones:** Es la dimensión central para construir y fortalecer vínculos de amistad, familiares y laborales.
- **Profesión:** El networking y la colaboración son esenciales para el crecimiento profesional y para generar nuevas oportunidades de negocio.

### 5. Dimensión espiritual

- **Esencia:** La espiritualidad te ayuda a conectar con tu propósito personal y a dar sentido a tus acciones.

- **Relaciones:** Un sentido espiritual puede profundizar tus relaciones, promoviendo la empatía y la comprensión.
- **Profesión:** Encontrar un propósito más allá del éxito material te puede motivar a trabajar con integridad y pasión, alineando tu negocio con tus valores personales.

Al igual que en la caverna de Platón, es posible que en alguna de estas dimensiones o áreas estemos viendo solo sombras, sin comprender la realidad completa. Las cadenas que nos atan pueden ser físicas, como una mala salud; cognitivas, como creencias limitantes; emocionales, como el miedo o la ansiedad; sociales, como relaciones tóxicas; o espirituales, como la falta de propósito.

## Las sombras que distorsionan nuestra realidad

Por lo general, todos los empresarios nos quejamos de lo mismo:

- "Quiero vender más."
- "No tengo tiempo."
- "Quiero ganar más dinero."

Estas frases, aunque comunes, son reflejos de las sombras en la caverna. Son expresiones genéricas de deseos que no están claramente definidos. Carecen de especificidad, no se pueden medir y no tienen una fecha límite para lograrlos. Al final, no sabemos si realmente estamos alcanzando lo que queremos, porque nunca hemos definido con precisión qué es "más", ni tangibilizado el tiempo.

Cada vez que repetimos estas quejas o mantenemos esos deseos vagos en nuestra mente, es como si echáramos más piedras en una mochila que ya está demasiado llena. Además, nos quejamos de trabajar demasiadas horas, de salir tarde del trabajo y, una vez en casa, seguir teniendo obligaciones familiares y personales que atender. Los días, las semanas y los meses pasan volando, y la vida se nos escapa sin tiempo para pensar. Dedicamos demasiadas horas al trabajo, dejando de lado lo que realmente importa.

## Pregunta para reflexión:

- **¿Vives para trabajar? o ¿Trabajas para vivir?**
- **¿A qué le das prioridad en tu vida?**
  - Tu salud, tu familia, tus amigos, tu negocio, tus valores, tu desarrollo personal...
- **¿Qué es para ti el éxito?**

Es aquí donde las cinco dimensiones y las cinco áreas de la vida cobran relevancia. Imagina que, en esta caverna, solo hay un pequeños agujero por donde entra algo de luz. Este agujero

iluminan únicamente dos de los cinco pilares, mientras que los otros tres permanecen en la penumbra, invisibles para ti.

Desde esta perspectiva limitada de tu vida, piensas que lo único importante es el éxito profesional y el dinero, mientras ignoras las demás áreas. Dejando de lado tu salud, tus relaciones, hasta tu mujer y tus hijos, y que será eso de lo espiritual (yo deje de ir a misa hace tiempo...). Esto **te crea una sensación de insatisfacción y vulnerabilidad**.



Cada columna simboliza los aspectos de tu vida en los que decides enfocar tu atención, mientras que las áreas que permanecen en la sombra representan dimensiones que has dejado de lado o que aún no has explorado. Vivir de esta forma te mantiene encadenado en tu caverna, viendo solo una parte de la realidad y sin acceso al panorama completo.

Liberarte de esta visión limitada es como abrir varios agujeros que te permitan que la luz ilumine toda la caverna, dándote una base sólida que sostiene tu estructura sin riesgo de colapso. Al hacerlo, descubres que existen tres pilares adicionales, igualmente esenciales, que también sostienen tu vida. Integrar estos cinco pilares hace que la estructura sea más sólida, equilibrada y estable.

**Reconociendo Nuestras Limitaciones.** Quiero que estos momentos que compartamos sirvan para detenernos, pensar y reflexionar. Este libro es una invitación a poner en pausa el piloto automático y a cuestionar las sombras que hemos estado observando. Es una oportunidad para explorar cada una de las cinco dimensiones y áreas de nuestra vida, identificar dónde estamos encadenados y comenzar a liberarnos. Superar las barreras de tu mente es esencial. Si deseas hacer realidad tus sueños y alcanzar tus objetivos, necesitas desarrollarte y mejorar en todas las dimensiones.

## La mentalidad correcta para el cambio

Este libro te ayudará a descubrir tus limitaciones y te dará herramientas para superarlas en cada una de las cinco dimensiones y áreas de tu vida. Pero, por muchas cosas que te cuente, en una semana, un mes o un año, se te olvidarán. Sin embargo, lo que descubras y experimentes por ti mismo no se te olvidará jamás.

La neurociencia ha confirmado la neuroplasticidad del cerebro, lo que significa que el carácter se entrena y puedes aprender a ser quien quieras ser. Ya no sirve la excusa de "yo soy así, cada uno es como es". Si eres tímido, es porque no estás haciendo nada para cambiarlo. Ahora debes decir: "He sido tímido hasta ahora, pero me estoy poniendo las pilas para ser más cercano, cariñoso y extrovertido". Todas las habilidades sociales y empresariales se pueden aprender y mejorar con entrenamiento.

Cambiar un solo hábito —como dedicar 30 minutos al día a planificar estratégicamente— puede impactar significativamente tus resultados. Al alinear tus acciones con las cinco dimensiones y áreas de vida, encontrarás un equilibrio que potenciará tu crecimiento personal y profesional. He visto empresas aumentar su rentabilidad un 20% en solo un trimestre aplicando este tipo de ajustes.

Para comenzar esta aventura, solo te pido que tengas los ojos y el corazón abiertos, y que interactúes conmigo con total honestidad. Este es un viaje de autodescubrimiento y liberación. Vamos a explorar juntos las sombras, a revisar tu mochila, a reconocer las cadenas y a encontrar la manera de romperlas.

## Vuelve a ser un niño: Recuperando la curiosidad y la pasión

Todos nosotros, incluido tú, cuando éramos pequeños, éramos alegres, curiosos y llenos de energía. Nada nos parecía imposible. En nuestra infancia, las cinco dimensiones estaban en armonía; explorábamos el mundo físicamente, aprendíamos constantemente, expresábamos nuestras emociones sin filtros, nos relacionábamos sin prejuicios y nos maravillábamos con el misterio de la vida.

Pero, a medida que crecemos, nos vamos volviendo "grises" y decimos que somos serios. Nos enfocamos demasiado en una o dos áreas de la vida, descuidando las demás, y perdemos ese equilibrio esencial.

¿Se puede ser alegre y dirigir una empresa? Es un reto, pero con una sonrisa se dirige mucho mejor. Yo elijo sonreír ante los problemas y afrontar las dificultades con optimismo. Hay que procurar que en tu negocio haya un buen ambiente y trabajar duro. Un ambiente agradable junto con un trabajo fuerte y exigente es la clave.

Te animo a reconectar con ese niño interior. **Recuerda qué soñabas ser cuando eras pequeño.** ¿Qué te emocionaba? Haz una lista de esas cosas y piensa en cómo puedes traer esa energía de vuelta a tu vida y tu negocio hoy. Al hacerlo, estarás activando todas tus dimensiones y áreas de vida, creando un equilibrio que potenciará tu bienestar y éxito.

## Mi propia caverna:

Sin saberlo, crecí en mi propia caverna. En mi familia, todos eran funcionarios: mi madre, maestra; mi padre, enfermero; y mis tíos, empleados públicos. Desde pequeño, me inculcaron

que ser funcionario era la mejor opción, la más segura y respetada. Además, siempre escuchaba la misma frase: "Los empresarios son unos ladrones que solo buscan ganar dinero a costa de los demás". Esa era la creencia con la que crecí, el molde mental que me impusieron.

Durante muchos años, pensé que ese era el único camino válido. Estudié Gestión y Administración Pública para ser funcionario; luego, tras probar el trabajo en la Administración, estudié Derecho y me hice abogado... Pero la vida me llevó por otro rumbo: **me convertí en empresario**. Descubrí que ser empresario no es solo buscar ganancias; es crear valor, ayudar a otras personas y aportar soluciones. Con el tiempo, entendí que la consecuencia natural de aportar valor es la abundancia, tanto en reconocimiento como en recursos. Ahora, el dinero ya no lo veo como un fin en sí mismo, sino como un reflejo del impacto positivo que generas.

Si yo pude desafiar y romper las paredes de mi caverna, tú también puedes hacerlo. El primer paso es reconocer que muchas de nuestras ideas no son realmente nuestras, sino que nos fueron impuestas. El segundo paso es desafiarlas y construir nuevas entradas de luz que nos impulsen hacia adelante. Las sombras de tu caverna no solo afectan cómo vives, sino también cómo manejas tu negocio. Si crees que los empresarios somos codiciosos, es probable que te sientas culpable por cobrar lo que realmente vales o por perseguir el éxito financiero.

## **El potencial está en Ti**

¿Eres consciente de lo que puedes llegar a lograr si te atreves a superar tus límites?

Pon pasión en todo lo que haces porque solo tenemos una vida, y tú eliges cómo vivirla. Si no lo haces tú, otros lo harán por ti, y no suelen ser muy generosos.

No esperes más. Ahora mismo, toma un papel y escribe una acción que puedas hacer hoy para avanzar en cada una de las cinco áreas de tu vida. Solo un pequeño paso en cada dimensión puede marcar una gran diferencia.

### **Acciones sugeridas:**

- **Salud:** Programa una caminata de 30 minutos al aire libre.
- **Dinero:** Revisa tus gastos y establece un presupuesto consciente.
- **Relaciones:** Llama a un amigo o familiar con quien no hablas hace tiempo.
- **Profesión:** Dedica tiempo a aprender algo nuevo relacionado con tu trabajo.
- **Esencia:** Reserva un espacio para una actividad que te apasione y te haga perder la noción del tiempo.

Hazlo antes de que termine el día. Porque cada pequeño paso cuenta y te acerca más a la vida que deseas.

## **¿Vamos a por ello?**

**Solo tres personas** de cada cien que comiencen este libro lo utilizarán para lograr un cambio sustancial en sus vidas y, con ello, en sus negocios. **¿Vas a ser tú uno de esos tres?**

Te invito a que te comprometas contigo mismo. Este no es solo un libro para leer; es una herramienta para transformar tu vida en todas sus dimensiones y áreas. Juntos, exploraremos cómo puedes liberarte de las limitaciones, reconectar con tu propósito y alcanzar el éxito y la plenitud que deseas.

### **Ahora Es Tu Turno**

Responde a las preguntas de Lucas para ayudarte a descubrir tus limitaciones actuales mediante un cuestionario profundo y revelador. Lucas te hará preguntas cruciales que definirán tu punto de partida y te guiarán hacia el camino del autodescubrimiento y la transformación personal en todas las dimensiones y áreas de tu vida.

